

Delicia de Uva

Delicia de Uva

Ingredientes:

- 1 pacote de gelatina em pó sem sabor
- 1 copo de suco de uva
- 1 copo de água quente
- 1 copo de iogurte natural
- 1 maçã grande, picadinha

Como fazer:

Dissolva a gelatina em pó, em água quente.

Retire do fogo e acrescente o suco de uva.

Leve-a à geladeira até endurecer.

Quando estiver levemente consistente, misture ao iogurte, com um garfo.

Coloque em tacinhas e leve à geladeira.

Sirva com pequenos pedacinhos de maçãs picadas por cima da mistura. Fica crocante e mais gostoso ainda.