

Água de Rosas Brancas – Viva Integral

A água de Rosas brancas é um produto muito fácil de se fazer em casa e possui um poder cosmético muito poderoso.

O nome científico é Rosa Alba L. e pode ser encontrada em floriculturas, mercados e feiras livres.

“As últimas pesquisas reforçam a nossa crença de que as plantas escondem o segredo da nossa beleza interior e exterior”, afirma o diretor de formulações de remédios da Neal Yard, Dharmini Dhushyanthan

As pesquisas a que ele se referem

Propriedades das rosas brancas :

A água de rosas brancas serve para tratar inflamações nos olhos e desinfetar ferimentos. É usada também para limpeza de pele.

As propriedades da rosa branca incluem a sua ação adstringente, calmante e anti-inflamatória.

São muito empregadas em clínicas estéticas, spas e no tratamento com aromaterapia, com a preparação de banhos das pétalas de rosas, e de seus óleos essenciais, para relaxamento e tratamento de pele.

A água de rosas brancas é poderosa no tratamento contra alergias e irritações, em especial as que acometem a vista, como conjuntivite.

Com as propriedades das rosas brancas você também irá manter sua pele aveludada e sempre bem cuidada!

Ingredientes:

1 xícara de pétalas de rosas brancas.

Tigela de vidro com tampa e resistente ao calor

2 xícaras de água

Pano de prato bem limpo.

1 pote de vidro grande com tampa

Como fazer:

Retire as pétalas das rosas e coloque-as na tigela de vidro com tampa.

Coloque 2 xícaras de água fervente sobre as pétalas.

Tampe a tigela.

Deixe que as pétalas de rosas repousem durante 1 hora

Coloque o pano sobre a jarra de vidro e despeje sobre ele água de rosas, com cuidado.

A ideia é que o líquido fique na jarra e as pétalas no pano.

Com as pétalas você pode preparar uma pasta de açúcar e mel e aplica-la como uma máscara uma vez por semana. Ela irá tonificar e melhorar manchas e irritações que possam existir na sua pele.

Guarde a água na geladeira, e a utilize para limpeza diária no rosto.

Dentro da geladeira ela dura até 1 semana.